

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 31»

 Н.М. Аркатова

« 20 » 19 г.

Протокол « 29 » 18 2018 г.



## ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «детский сад общеразвивающего вида № 31 с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей»

Ачинск, 2018

Физкультурный зал располагается в здании МБДОУ «Детский сад № 31» на первом этаже, предназначен для занятий по физической культуре с необходимым для этого оборудованием.

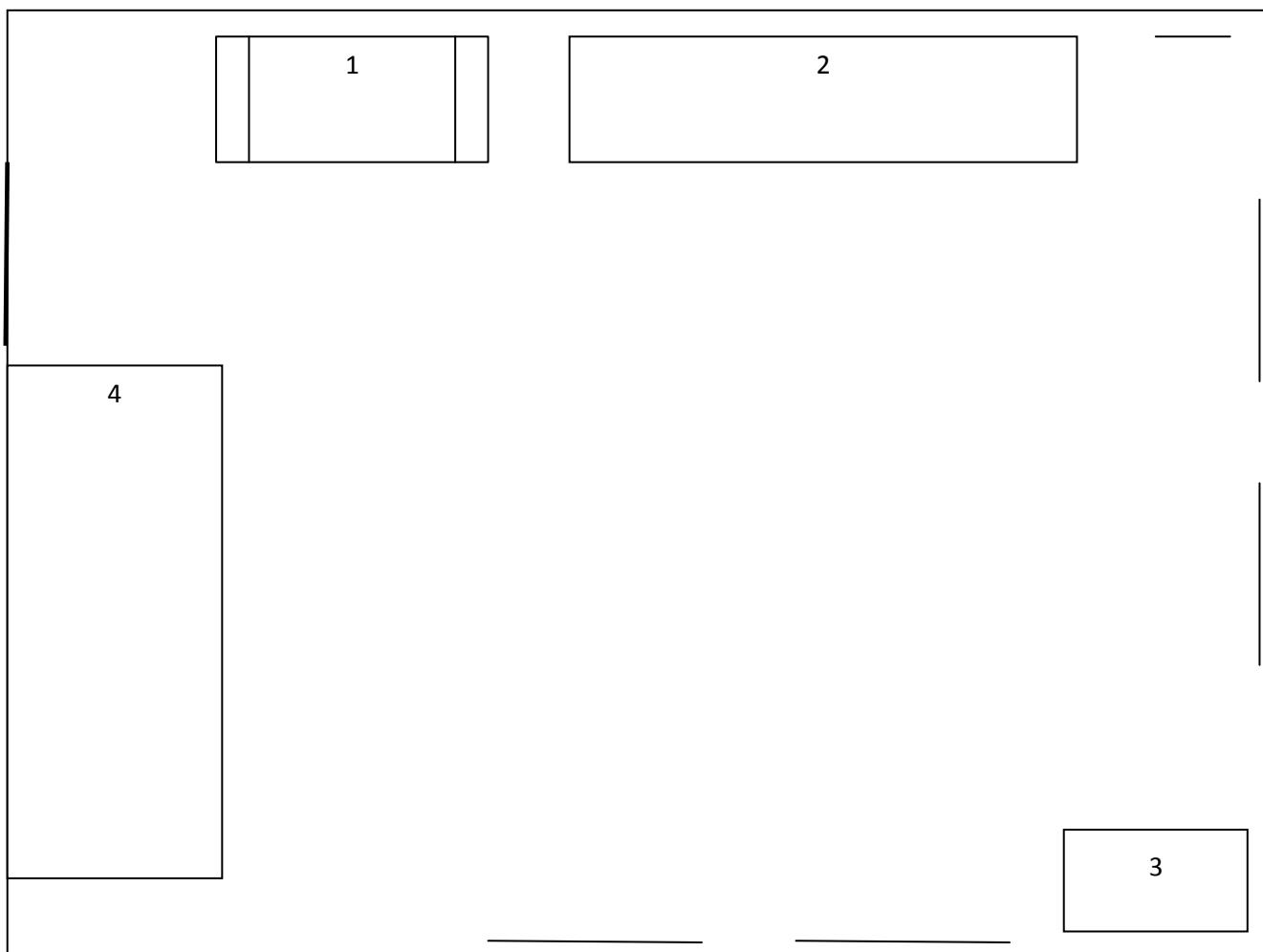
Общая площадь составляет 62,7м. кв.

Ответственный: Ромашова Елена Петровна, инструктор по физической культуре.

Стаж работы – 21 год;

Первая Квалификационная Категория;

Курсовая подготовка: 2016г., ООО «Иновационно-образовательный центр «Северная столица», «Содержание и организация образовательного процесса в детском саду в соответствии с ФГОС ДО: актуальные вопросы» (72 часа).



1 - пианино

2 - шкаф для спортивного инвентаря

3 - письменный стол

4 - шкаф для спортивного инвентаря

### **Описание использования физкультурного зала.**

Для успешной деятельности инструктора физической культуры в образовании важно обеспечить его оборудованием и организовать рабочее пространство. Эффективность функционирования физкультурного зала детского сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.

С учетом задач работы инструктора помещение территориально включает несколько зон, которые имеют специфическое назначение и соответствующее оснащение.

### **Рабочая зона**

Письменный стол, шкафы для хранения методических материалов, спортивный инвентарь для занятий физкультуры.

### **Зона занятий по физической культуре**

Спортивный зал, шведская стенка, сенсорные мячи, гимнастические скамейки, обручи, фитболы, мягкие модули, мячи, дуги, скакалки, канат.

**Образовательная область физическая культура** направлена на:

Развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация)

Накопление обогащение двигательного опыта (овладения основными видами движения)

Формирование потребности в двигательной активности.

### **Виды деятельности:**

утренняя гимнастика;

занятия по физической культуре;

физкультурные досуги, праздники, развлечения;

консультативная работа;

коррекционно-профилактическая работа с детьми;

индивидуальная работа с детьми.

### **Технические характеристики**

Общая площадь (62,7 кв. м) кв. м.

Освещение естественное 6 окон

Освещение искусственное лампы дневного света с защитой 14 шт

Уровень освещенности норма

Наличие системы пожарной безопасности имеется

Наличие системы отопления имеется

Возможность проветривания помещения имеется

Поверхность пола (удобная для обработки) имеется

### **Перечень оборудования физкультурного зала**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Количество</b>
1.	Стойки переносные (для прыжков)	2
2.	Фишки для разметки игрового поля, площадки	10
3.	Коврик «топ-топ»	1
4.	Комплект модулей змейка	1
5.	Набор мягких модулей «Валуны»	1
6.	Набор мягких модулей «Ромашка»	1
7.	Набор мягких модулей «Частокол»	1
8.	Набор мягких модулей «Малыш»	1
9.	Пианино «Прелюдия»	1
10.	Сухой бассейн	1
11.	Комплект магнитов – пазлов	2
12.	Стенка гимнастическая деревянная	2
13.	Скамейка	3
14.	Скакалка	16
15.	Наклонная доска	1
16.	Палка длинная гимнастическая	10
17.	Палка средняя гимнастическая	20
18.	Обруч	23
19.	Мячи набивные	11
20.	Мячи из сухого бассейна	40
21.	Мячи большие	10
22.	Мячи фитболы	6
23.	Кегли	24
24.	Дуги	4

25.	Мат	1
26.	Канат	1
27.	Доска с ребристой поверхностью	2
28.	Корзины для метания	3
29.	Бревно гимнастическое напольное	1
30.	Комплект стоек «Дорожные знаки»	1

### **Атрибуты для подвижных и спортивных игр**

Ключки 2 шт

Бадминтон 5 комплектов

Фитболы 6 шт

### **Предметно – развивающая среда.**

Название зоны. Цель. Задачи.

#### **Двигательно – игровая зона**

Укреплять здоровье детей;

Развивать двигательные навыки и физические качества;

Расширять двигательный опыт;

Создавать положительный эмоциональный настрой.

#### **Зона спортивного оборудования:**

Разнообразие организации двигательной деятельности детей

Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;

Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;

Оптимизация режима двигательной активности;

Повышать интерес к физическим упражнениям;

Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

#### **Зона метания**

Ознакомление с различными способами метания

Развивать глазомер;

Закреплять технику метания;

Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

#### **Зона прыжков**

Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой

Обучать технике прыжков;

Развивать силу ног, прыгучесть;

Использовать специальное оборудование.

#### **Коррекционно- профилактическая зона**

Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики плоскостопия и осанки. Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью упражнений. Овладеть навыками самооздоровления.

#### **Документация физкультурного зала**

1. Общие правила техники безопасности, пожарной безопасности.

2. Акт проверки подготовленности спортивного зала к осуществлению образовательной деятельности.

3. Перспективное планирование непосредственно образовательной деятельности по физической культуре.
4. Планирование праздников и развлечений:  
День пожилого человека  
-Урожай собирай  
-Уроделки Бабы-яги  
-На дороге ты не стой
5. Программы кружковой работы:  
-«Юный чемпион»  
-«Школа мяча»
6. Картотеки игр.
7. Карты физического развития дошкольников.

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ОБУЧЕНИИ ДЕТЕЙ ОСНОВНЫМ ВИДАМ ДВИЖЕНИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ**

Инструкция разработана на основе СанПиН 2.4.1.2660-10, и ИОТ-43-2002, которая устанавливает основные требования по технике безопасности при проведении занятий в спортивном зале и является обязательной для использования всеми сотрудниками ДОУ.

### **1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям физическими упражнениями допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Воспитанники должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий физическими упражнениями возможно воздействие на воспитанников, следующих опасных факторов:

- травма при использовании неисправного, непрочного установленного и не закрепленного спортивного оборудования и инвентаря;
- травмы при нарушении правил использования спортивного оборудования и инвентаря;
- нарушение остроты зрения при недостаточном освещении спортивного зала;
- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и упражнений;
- получение повреждений и заболеваний в случае перетаскивания воспитанниками тяжелого спортивного оборудования;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.
- травмы при неправильном определении оптимального объема физической нагрузки, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Во время занятий воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.6. В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.7. Спортивный зал должен быть оснащен аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.8. Инструктор по физической культуре, воспитатель и воспитанники должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожаротушения и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.9. Спортивное оборудование должно быть обеспечено инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.10. О каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель или инструктор по физической культуре или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.11. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**Список используемой литературы и интернет-ресурсов:**

1. В.В. Гаврилова, «Занимательная физкультура для детей, 4-7 лет», методическое пособие, 2009г.
2. М.Ю. Картушина, «Зеленый огонек здоровья», методическое пособие, 2005г.
3. М.Ю. Картушина, «Оздоровительные занятия с детьми 6-7 лет, методическое пособие, 2008г.
4. Ю.А.Кириллова, «Интегрированные физкультурно-речевые занятия для дошкольников с ОНР 4-7 лет», методическое пособие, 2005г.
5. Г.П. Лескова, «Общеразвивающие упражнения в детском саду», методическое пособие, 1991г.
6. Л.И.Пензулаева, «Физическая культура в детском саду, подготовительная к школе группа», методическое пособие, 2016г.
7. Л.И.Пензулаева, «Физическая культура в детском саду с детьми 5-6 лет», 1988г.
8. Л.И.Пензулаева, «Физическая культура в детском саду, средняя группа» методическое пособие, 2016г.
9. Е.П.Подольская, «Физическое развитие детей 2-7 лет», методическое пособие, 2013г.
10. Е.П.Подольская, «Формы оздоровления детей 4-7 лет», методическое пособие, 2009г.
11. <https://www.maam.ru/>
12. <https://nsportal.ru/>
13. <http://ped-kopilka.ru/>
14. <http://www.moi-detsad.ru>
15. <https://my.1september.ru>

**Акт-разрешение**

На проведение занятий по физической культуре и спорту  
в спортивном зале и на спортивной площадке

Комиссия в составе:

Председателя \_\_\_\_\_

И членов комиссии \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Оставила настоящий акт о том, что:

1. В спортивном зале и спортивной площадке организованы места занятий, которые соответствуют нормам по охране труда, правилам техники безопасности и производственной санитарии, а так же возвратным особенностям обучаемых.

2. Административно-педагогический персонал образовательной организации с правилами безопасности и производственной санитарии при учебной работе по физической культуре и спорту с учащимися ознакомлен.

3. Замечания и предложения комиссии: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Заключение комиссии о готовности спортивного зала и спортивной  
площадки к новому учебному  
году \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Председатель комиссии \_\_\_\_\_

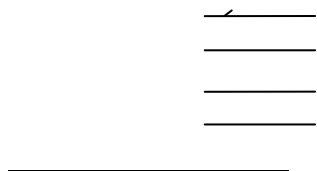
Члены комиссии \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 г.



**план схема физкультурного зала**

1



3

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №31»  
 \_\_\_\_\_ Аркатова Н.М.  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 г.

### График влажной уборки и проветривания спортивного зала

Понедельник	Вторник	Среда четверг	Пятница
07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55	07.40-07.55
09.30-09.40	09.30-09.40	09.40-09.40	09.30-09.40
10.40-10.55	10.40-10.55	10.40-10.55	10.40-10.55
14.40-14.55	14.40-14.55	15.20-15.35	14.40-14.55
15.55-16.10	15.40-15.55	16.40-16.55	15.15-15.25 16.40-16.55

### График кварцевания

понедельник – пятница

07.30-07.40

07.30-07.40

07.30-07.40

14.30-14.40

14.30-14.40

14.30-14.40

**Ответственная: Кривцова Н.В.**