

Режим дня первой младшей группы (от 1,5 до 3 лет)
Теплый период года.

Время	Деятельность
7.00 – 8.10	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку.
9.00 – 10.00	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.20	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны.
11.20 – 11.45	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
11.45 – 12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20 – 15.05	Подготовка к дневному сну, сон.
15.05 – 15.15	Подъем, воздушные ванны.
15.15 – 15.40	Полдник.
15.40 – 17.30	Игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке.
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00– 19.00	Прогулка, уход детей домой.

Холодный период года.

Время	Деятельность
7.00 – 8.10	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к занятию.
9.00 – 9.10	Непосредственная образовательная деятельность (1 подгруппа)
9.10 – 9.20	Непосредственная образовательная деятельность (2 подгруппа)
9.20-10.00	Самостоятельные игры, общение
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10- 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50 – 11.55	Возвращение с прогулки.
11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон.
15.00 – 15.15	Подъем, воздушные ванны.
15.15 – 15.40	Полдник.
15.40 – 16.00	Игры, подготовка к занятию.
16.00 – 16.10	Непосредственная образовательная деятельность (1 подгруппа)
16.20 – 16.30	Непосредственная образовательная деятельность (2 подгруппа)
16.30 – 17.30	Игры, самостоятельная и совместная деятельность
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00– 19.00	Игры, уход детей домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 31 С
 ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
 ФИЗИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Аркатова Надежда
 Михайловна, заведующий

06.10.23 07:50 (MSK)

Сертификат 6FA023ABC506BAA5779856AC011BC6

Режим дня второй младшей группы (от 3 до 4 лет)
Теплый период года.

Время	Деятельность
7.00 – 8.10	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку.
9.00 – 10.00	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны.
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.30	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны.
11.30 – 11.55	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.05	Подготовка к дневному сну, сон.
15.05 – 15.15	Подъем, воздушные ванны.
15.15 – 15.40	Полдник.
15.40 – 17.30	Игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке.
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00– 19.00	Прогулка, уход детей домой.

Холодный период года.

Время	Деятельность
7.00 – 8.10	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к занятию.
9.00 – 9.15	Непосредственная образовательная деятельность (1 подгруппа)
9.25 – 9.40	Непосредственная образовательная деятельность (2 подгруппа)
9.40 – 10.00	Самостоятельные игры, общение
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50 – 11.55	Возвращение с прогулки.
11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон.
15.00 – 15.15	Подъем, воздушные ванны.
15.15 – 15.40	Полдник.
15.40 – 16.00	Игры, подготовка к занятию.
16.00 – 16.15	Непосредственная образовательная деятельность (1 подгруппа)
16.20 – 16.35	Непосредственная образовательная деятельность (2 подгруппа)
16.35 – 17.30	Игры, самостоятельная и совместная деятельность
17.30 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Игры, уход детей домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 31 С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Аркатова Надежда
Михайловна, заведующий

06.10.23 07:50 (MSK)

Сертификат 6FA023ABC506BAA5779856AC011BC6

Режим дня средней группы (от 4 до 5 лет)

Теплый период года.

Время	Деятельность
7.00 – 8.20	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45– 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.
9.00 – 10.00	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, выход на прогулку.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.45	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, выход на прогулку.
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
12.00 – 12.35	Подготовка к обеду, обед.
12.35 – 15.10	Подготовка к дневному сну, сон.
15.10– 15.20	Подъем, самостоятельная деятельность.
15.20 – 15.40	Полдник.
15.40 – 16.50	Игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке.
16.50– 17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
17.30 – 19.00	Прогулка, уход детей домой.

Холодный период года.

Время	Деятельность
7.00 – 8.20	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45 – 9.00	Игры, подготовка к занятию.
9.00 – 9.20	Непосредственная образовательная деятельность
9.20 – 9.30	Динамическая пауза
9.30 – 9.50	Непосредственная образовательная деятельность
09.50-10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки.
12.00 -12.35	Подготовка к обеду, обед.
12.35 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.
15.15 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.00	Совместная деятельность (допобразование)
16.00 – 17.35	Игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке.
17.35 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Прогулка, уход детей домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 31 С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Аркатова Надежда
Михайловна, заведующий

06.10.23 07:50 (MSK)

Сертификат 6FA023ABC506BAA5779856AC011BC6

Режим дня старшей группы (от 5 до 6 лет)
Теплый период года.

Время	Деятельность
7.00 – 8.25	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.25– 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45– 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.
9.00 – 10.00	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, выход на прогулку.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, выход на прогулку.
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50– 15.10	Подготовка к дневному сну, сон.
15.10– 15.30	Подъем, воздушные ванны.
15.30 – 15.40	Полдник.
15.40 – 17.55	Игры на прогулке.
17.55 – 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
18.15 – 19.00	Прогулка, уход детей домой.

Холодный период года.

Время	Деятельность
7.00 – 8.25	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.25– 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.45 – 9.00	Игры, подготовка к занятию.
9.00 – 9.25	Непосредственная образовательная деятельность
09.35-10.00	Динамическая пауза
9.25 – 9.50	Непосредственная образовательная деятельность
9.50-10.10	Второй завтрак
10.10– 12.20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки.
12.20 -12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40-16.05	Совместная деятельность (дообразование)
16.05 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность
17.50-17.55	Возвращение с прогулки
17.55 – 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
18.15 – 19.00	Прогулка, уход детей домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 31 С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Аркатова Надежда
Михайловна, заведующий

06.10.23 07:50 (MSK)

Сертификат 6FA023ABC506BAA5779856AC011BC6

Режим дня подготовительной группы (от 6 до 7 лет)
Теплый период года.

Время	Деятельность
7.00 – 8.30	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50– 9.00	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.
9.00 – 10.00	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, выход на прогулку.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.15	Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, выход на прогулку.
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры.
12.25 – 12.55	Подготовка к обеду, обед.
12.55– 15.10	Подготовка к дневному сну, сон.
15.10– 15.30	Подъем, воздушные ванны.
15.30 – 15.40	Полдник.
15.40 – 18.00	Игры на прогулке.
18.00 – 18.15	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.
18.15 – 19.00	Прогулка, уход детей домой.

Холодный период года.

Время	Деятельность
7.00 – 8.30	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к занятию.
9.00 – 9.30	Непосредственная образовательная деятельность
9.30-9.40	Динамическая пауза
9.40 – 10.10	Непосредственная образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.50	Непосредственная образовательная деятельность
10.50 – 12.25	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки.
12.25 -12.55	Подготовка к обеду, обед.
12.55 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон.
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, игры.
15.30– 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.15	Совместная деятельность (дообразование)
16.15-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность
17.50 – 18.00	Возвращение с прогулки
18.00 – 18.15	Подготовка к ужину, ужин
18.15 – 19.00	Прогулка, уход детей домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 31 С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ФИЗИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Аркатова Надежда
Михайловна, заведующий

06.10.23 07:50 (MSK)

Сертификат 6FA023ABC506BAA5779856AC011BC6