

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
общеразвивающего вида № 31 с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому направлению развития детей»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета
Пономарева Е.В.
«11» января 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий « Детский сад №31 »
Аркатова Н.М.
«11» января 2021г.

Инструкция №28 по охране труда при проведении спортивных соревнований

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.
2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на обучающихся следующих опасных фактов:
 - травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
 - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игры;
 - проведение соревнований без разминки.
4. Спортивные соревнования должны проводиться в спортивной форме и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
6. О каждом несчастном случае с участником спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной формы и спортивной обуви, правила личной гигиены.
8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – место приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
общеразвивающего вида № 31 с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому направлению развития детей»

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
_____/Пономарева Е.В.
«11» января 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий « Детский сад №31 »
_____/Аркатова Н.М.
«11» января 2021г

Инструкция №28 по охране труда при проведении спортивных соревнований

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.
2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на обучающихся следующих опасных фактов:
 - травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
 - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
 - травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
 - травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
 - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игры;
 - проведение соревнований без разминки.
4. Спортивные соревнования должны проводиться в спортивной форме и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
6. О каждом несчастном случае с участником спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной формы и спортивной обуви, правила личной гигиены.
8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – место приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность бы ровной.
5. Провести разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по рукам и ногам.
4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом судье соревнований. Занятия продолжить только после неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
3. Снять спортивную форму и спортивную обувь
4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию разработал специалист по охране труда: _____ /Мельниченко Е.Ю.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 31 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ", Аркатова Надежда Михайловна, заведующий
15.11.2022 10:19 (MSK), Сертификат 54CF8B71CC8875F0C8AB5C4594324372276BCE9B